

Меню на 15 сентября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшениая жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко		
1	обед Помидор свежий	100	47,0
2		50	14,4
3		200/10	111,84
4		135	198,85
5		60/20	110,9
6		180	30,96
1	полдник Хлеб ржаной	40	81,58
2			
3		160	195,51
4		25	59,21
5		189	21,39

Меню на 15 сентября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4
2	Макароны отварные с маслом	150,5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 сентября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшениая рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 16 сент 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	завтрак	Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		Батон с сыром	32/7	110,09
3		Чай с сахаром с лимоном	189	21,39
		2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед	Огурей свежий	50	8,4
2		Суп картофельный с вермишелью с курицей	200/12	115,26
3		Голубцы ленивые	155	181,23
4		Напиток из шиповника	180	80,02
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Запеканка из творога с повидлом	145/8	370,97
3		Чай с молоком	160	61,97
4		Кефир	120	37,2
5		печенье	25	104,25

Меню на 16 сент 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	66
2	Плов из курицы		200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника		200	99,37
4	яблоко		120	56,4
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 16 сент 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145/79
2	Рагу из овощей		155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе		60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный		20/20	40,79/47,36

Меню на 17 сентября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед Салат из свежих помидоров и огурцов	50	44,1
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 17 сентября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Огурец свежий	60	8,4
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 17 сентября 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макаронотварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 18 сентября 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		200	86,0
			50	24,04
1	обед	Салат из моркови	200/12/6	115,54
2		Борщ с свежей капцстой с курицей и сметаной	155	296,43
3		Плов из курицы	180/5	19,84
4		Чай с сахаром	40	81,58
5		Хлеб ржаной	25	59,21
6		Хлеб пшеничный		
1	полдник		148/8	195,17
2		Запеканка манная со сгущенным молоком	25	104,25
3		Печенье	120	37,2
4		Кефир	160	61,97
5		Чай с молоком		

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

ИНН 162101827
ОГРН 1021606760

Меню на 18 сентября 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов		60	60
2	Макароны отварные с маслом		150,5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	21,15
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 18 сентября 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Обед 5-9	Выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей		250/15	129,42
2	Плов из курицы		200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 19 сентября 2025

Директор

школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5/5	137,64
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45
2		200/10/	124,7
3		135	116,34
4		60/20	87,55
5		180	86,06
6		40	81,58
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 19 сентября 2025

Директор

школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 19 сентября 2025

Директор

школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 15 сентября 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	легесык сохормо	15	
2	чорт с сохормо	200	

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 16 сентября 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	варени	31	
2	чорт с сохормо	200	

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 17 сентября 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	преееек	31	
2	чорт с сохормо	200	

Директор школы  "Утверждаю" А.С.Галиуллина

меню на 18 сентября 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье со сливками	15	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  "Утверждаю" А.С.Галиуллина

меню на 19 сентября 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варенье	31	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  "Утверждаю" А.С.Галиуллина

меню на 20 сентября 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	31	
2	чай с сахаром	200	